

## ФУНКЦІОНАЛЬНИЙ НАПІЙ АНТИОКСИДАНТНОЇ ДІЇ

Ясінська І.Л.

Науковий керівник – канд. біол. наук, доц. **В.Д. Іванова**  
Національний університет харчових технологій

Актуальності набуває напрям створення продуктів, збагачених речовинами-антиоксидантами, що здатні «нейтралізувати» та виводити з організму вільні радикали. Природним джерелом антиоксидантів є рослинна сировина. Для отримання концентрованих витягів з рослинної сировини з високим вмістом біологічно активних речовин використовують процес екстрагування.

Метою роботи було розроблення складу та технології одержання функціонального напою антиоксидантної дії.

Для дослідження обрано сировину, багату на водорозчинні антиоксиданти, а саме плоди глоду та корінь солодки, екстракти яких можуть бути перспективними для використання в якості функціональних добавок у різних галузях харчової промисловості.

Досліджено вплив на процес отримання екстрактів таких факторів як співвідношення сировина : екстрагент, температура та тривалість процесу. Ефективність екстрагування визначали за вмістом сухих речовин, аскорбінової кислоти, поліфенольних сполук, а також загальної кількості біологічно активних речовин антиоксидантної дії.

З використанням отриманих фітоекстрактів розроблено безалкогольний напій функціонального спрямування «Молодість Клеопатри» з підвищеним вмістом сполук антиоксидантної дії. Напій має приємні органолептичні властивості.

Встановлено, що склянка напою (250 мл) задовольняє 15,05...21,5% добової потреби дорослої людини у вітаміні С (добова потреба складає 70...100 мг).

За рахунок використаної сировини, напій багатий на вміст таких мінеральних речовин як натрій, калій, магній, залізо, фосфор, мідь, марганець, кальцій.

Напій може бути використаний для щоденного споживання з метою профілактики виникнення хвороб та зниження негативного впливу на організм шкідливих факторів навколишнього середовища.