

## ВПЛИВ ЗАБРУДНЕННЯ ДОВКІЛЛЯ НА ЯКІСТЬ РИБНОЇ ПРОДУКЦІЇ

**Мельниченко А.Ю., гр.Т08-2**

Наукові керівники: д-р біол. наук, проф. **Лихолат О.А.**,  
канд. хім. наук, доц. **Вишнікіна О.В.**  
Академія митної служби України

З плином часу питання безпеки продуктів харчування стає все більш актуальним. Не минула ця проблема і рибу та морепродукти. Всі ми знаємо, що цей продукт є дуже важливим для людини, але в той же час є небезпечним не тільки для здоров'я, але іноді і для життя. Так, до складу риби входять корисні для серця та судин омега-3 жирні кислоти, які дуже рідко зустрічаються в інших продуктах харчування. Також риба та інші морепродукти є важливим джерелом йоду, кальцію, фосфору, селену, вітамінів А, Д, та Е, а також високоякісного білка, який забезпечує організм людини всіма необхідними амінокислотами, в тому числі і метіоніном. Цей продукт є дуже корисним для тих, у кого проблеми зі шлунком та щитовидною залозою

Але саме рибу назвали причиною №1 харчових отруєнь в США. Причиною цьому є те, що дуже часто вона забруднена різноманітними токсинами та хімікатами, які потрапляють до її організму з навколишнього середовища, важкими металами (такими як ртуть, стронцій, цезій та ін.), радіонуклідами та поліхлорованими дифенілами. Риба – це важливий спосіб зіткнення людини зі ртуттю. При промисловому розведенні риба стає більш токсичною, оскільки вона акумулює у собі всі токсини, які потрапили до неї разом з їжею. Нерідко при проведенні експертиз в рибі виявляють такі шкідливі бактерії, як сальмонела, лістерія та ін. Всі вищезазначені фактори дуже погано впливають на здоров'я людини: викликають погіршення роботи нирок та шлунку, серцево-судинної системи, нервової системи, пам'яті, а іноді навіть викликають онкологічні захворювання.

Через погану екологію дуже багато риби гине. Так, в 2010 році тільки в Херсонській області двічі спостерігався масовий мор риби: в акваторії р. Інгулець та Каховського водосховища. Також багато каже той факт, що екологічним становищем Чорного та Азовського морів занепокоєна світова спільнота: зазначається, що в Україні не створено ефективної системи управління коштами державного бюджету, спрямованими на зазначені цілі.