

## ОСОБЛИВОСТІ АНТИОКСИДАНТНОЇ АКТИВНОСТІ РОСЛИН

**Захаренко М.А., гр. ТКМ-16**

Науковий керівник – канд. техн. наук, ст. викл. **Пенкіна Н.М.**  
Харківський державний університет харчування та торгівлі

Останнім часом вважають, що антиоксиданти відіграють важливу роль в профілактиці цих хвороб цивілізації. Значення овочів та фруктів, як складових їжі є загальновідомим. Одним з обґрунтувань їх позитивних ефектів на здоров'я є вміст в них антиоксидантів, до яких належать вітаміни С, Е, каротиноїди, селен, фолати та фенолові сполуки, включаючи флавоноїди.

Ціллю роботи було дослідження антоціанів в різних видах рослин та їх антиоксидантної активності, як показника їх харчової цінності. Матеріалом дослідження були такі рослини: бузина чорна, кизил звичайний, шовковиця чорна. Визначення антиоксидантної активності проводили по методиці D.E.Pratt (1992). Антиоксидантна активність вираховувалась як відсоток інгібіції окисації проти контрольної проби без додавання спиртового естракту рослини.

Одержані дані вказують на широкий спектр антиоксидантної активності і вмісту антоціанів в різних рослинних матеріалах, найбільше дрібних овочах. Найвищий вміст антоціанів виявлений в концентраті бузини чорної ( $17,43 \pm 0,1$  г/кг). Слід вказати, що високою антиоксидантною активністю характеризується і грона бузини чорної. Цікаво, що заморожені плоди шовковиці чорної проявляють значну здатність зв'язувати вільні радикали, що відповідає високій концентрації антоціанів в плодах.

Між різними видами фруктів найбільше антоціанів виявлялось в бузині чорній, а найменше в шовковиці та кизилі. Отже, нашими, як і іншими вченими, підтверджується високий вміст антоціанів в плодах дрібних фруктів, які вільно зустрічаються в природі. Це вказує на значення включення дрібних овочів до харчування і є аргументом до їх систематичного вживання. Встановлено найвищу антиоксидантну активність в в плодах кизила звичайного ( $94,4 \pm 2,12\%$ ), дещо нижчу антиоксидантну активність в гроні бузини чорної ( $89,5 \pm 2,44\%$ ). Таким чином, дрібні фрукти є багатим джерелом антиоксидантів в т.ч. антоціанів, що забезпечує високий антиоксидантний ефект, і тим самим захищають організм від надмірного накопиченням токсичних вільних радикалів. Рівень антоціанів може використовуватись при підборі їх для проведення ефективної профілактики радикалзалежних хвороб цивілізації.