ПОКАЗНИКИ БЕЗПЕЧНОСТІ ГРИБІВ

Нестеренко Н.А., здобувач
Науковий керівник – д-р техн. наук, проф. **Орлова Н.Я.**
Київський національний торговельно-економічний університет

Гриби – цінний харчовий продукт. Вони є джерелом багатьох мінеральних речовин. В Україні згідно з санітарними нормами в грибах нормується шість важких елементів, а саме: свинець, кадмій, миш’як, ртуть, мідь та цинк (табл.).

Таблиця – **Вміст важких металів і радіонуклідів в грибах**

Елемент	**Допустимий рівень, не більше, мг/кг**	**Середній рівень споживання для дорослої людини, мг/день** [1]	**Накопичення в грибах, мг/кг** [1]
Метали, мг/кг:			
свинець	0,5	0,45	0,1 – 3,1
кадмій	0,1	0,215	0,05 – 10,4
миш’як	0,5	1,0	–
ртуть	0,05	0,002	0,05 – 22,0
мідь	10,0	3,2	9,7 – 36,2
цинк	20,0	0,8 – 15,0	1,4 – 6,2
Радіонукліди, Бк/кг:			
стронцій	50	–	180-2000
цезій	500	–	1200-8100

Наведені дані свідчать про можливість накопичення в грибах важких металів і радіонуклідів, кількість яких в десятки разів перевищує гранично допустимі норми. Це свідчить про доцільність розроблення способів переробки грибів, які сприяють суттєвому зменшенню в них токсичних сполук і гарантують безпечність для споживання. Лісові гриби можуть містити залишки пестицидів, якими оброблялися ліси. Наявність пестицидів у культивованих грибах зумовлено використанням для їх вирощування забруднених субстратів. В грибах в незначних кількостях допустимі наступні пестициди (не більше, мг/кг): гербан – 0,1; гліфосат – 0,3; ГХЦГ гамма-ізомір – 0,5; метатіон – 0,1; н-серве – 0,4; тордон 22К – 0,5; трихлорметафос 3 – 1,0; фенурон – 1,0; фозалон – 0,2; фосфамід – 0,4; фталофос – 0,1; хлорофос – 0,2; едитон – 1,0; етилентіосечовина – 0,02; етилентіураммоносульфід – 0,3. Наявність будь-яких інших пестицидів в грибах не допускається.