

ВИЗНАЧЕННЯ ВМІСТУ ВІТАМІНУ С У ЧАСНИКУ, ЩО РЕАЛІЗУЄТЬСЯ НА РИНКАХ МІСТА ХАРКОВА

Гутеньова О.Г., гр. ТЕМ-46

Науковий керівник – доц. Овчиннікова І.Ф.
Харківський державний університет харчування та торгівлі

Часник – загальновідома багаторічна трав'яниста цибулинна рослина з сімейства лілейних. Часник переважає деякі овочі по кількості сирого білка-6,5%, кількість цукрів складає в середньому 3,2%, крохмалю-2, клітковини-0,8, золи-1,5%. Серед мінеральних речовин переважають калій, фосфор але найважливішою речовиною часнику є ефірне масло (аліін).

Важливим компонентом часнику є вітамін С, який в організмі виконує два важливі завдання: забезпечення імунного захисту і стабілізація психіки. В імунній системі вітамін С є злим ворогом всіх збудників хвороб, паразитів, вірусів, мікробів і в першу чергу – вільних радикалів. Водорозчинний вітамін С, або аскорбінова кислота, необхідний для загального зміцнення, зростання і розвитку організму, без нього не обходиться жоден обмінний процес.

Джерелами вітаміну С різною мірою є всі свіжі овочі, але особливо багаті їм солодкий перець, зелень петрушки і кропу, крес-салат, білокачанна і кольорова капуста, часник.

Метою даної роботи являється визначення вітаміну С в різних сортах часнику, вітчизняного ті закордонного виробництва, що реалізуються на споживчому ринку м. Харкова.

Для дослідження було взято 5 зразків сортів часнику: «Мерефянський Білий», «Дюшес», «Москаль», «Китайський», «Молдавський».

При дослідженні було встановлено, що найбільший вміст вітаміну С спостерігається у зразках сорту «Москаль», він становить 11,6 мг%. А найменший 9,0 мг% в сорті «Китайський». В сорті «Мерефянський Білий» було 10,0 мг%, в сортах «Дюшес» та «Молдаський» вміст вітаміну С було 9,5мг%.

Таким чином, в цілому в усіх зразках вміст вітаміну С складає 9,5...11,6 мг%, що узгоджується з літературними даними (10мг%).