

ФУНКЦІОНАЛЬНІ ОЗДОРОВЧІ МОЛОЧНО-РОСЛИННІ НАПОЇ ДЛЯ ІМУНОПРОФІЛАКТИКИ

Юдіна С.М., гр. ТКМ-56

Наукові керівники: д-р техн. наук, проф. **Павлюк Р.Ю.,**

канд. техн. наук, проф. **Погарська В.В.,**

асист. **Берестова А.А.**

Харківський державний університет харчування та торгівлі

Робота присвячена розробці нових тонізуючих та оздоровчих напоїв та дресінгів з використанням молочної сироватки (МС) та наноструктурованого плодоовочевого пюре та екстрактів із нетрадиційної лікарської та пряноароматичної рослинної сировини (НЛПАРС).

В роботі використовували наноструктуровані пюре з гарбуза, яблук, лимонів та апельсинів з цедрою, які вперше в міжнародній практиці розроблено на кафедрі технологій переробки плодів, овочів і молока ХДУХТ. Наноструктуровані пюре мають унікальні якісні характеристики: високий вміст БАР (в 3...4 рази вище ніж у вихідній сировині), розмір частинок у 10 разів менше за традиційні пюре, в 2...3 рази краще засвоюються живими організмами. Також в роботі використовували екстракти з НЛПАРС (календули, полині лимонної, коріандру, меліси, душиці, чебрецю та ін.), а в дресінгах додатково вводили пектин цитрусовий у кількості 2%. Напої додатково збагачували вітаміном С, враховуючи рекомендації МОЗ України.

Розроблено технологію та рецептури оздоровчих напоїв «Мілколайм-тонік», «Біо-тонік», «Фітолактотонік», які відрізнялись кількістю МС (відповідно 50%, 55%, 60%) та кількістю введеного наноструктурованого пюре із гарбуза (відповідно 15%, 14%, 13%) та яблучного пюре (відповідно 10%, 8%, 10%), кількістю аскорбінової кислоти, натурального ароматизатора та екстрактів із НЛПАРС.

Показано, що за хімічним складом нові тонізуючі оздоровчі напої та дресінги перевищують вітчизняні аналоги та знаходяться на рівні кращих закордонних аналогів. Так, в 100 мл напою міститься 2,3-2,7 г повноцінного білка, а в стакані (250 мл) – 5,8-6,8 г, вітаміну С міститься в 100 мл напою – 42-55 мг, а в стакані – біля 100 мг, що відповідає добовій потребі людини в вітаміні С. Масова частка каротину в 100 г напою складає 3,7-4,2 мг, а в стакані 9-10 мг, що відповідає добовій потребі людини в каротині. Масова частка фенольних сполук (за хлорогеновою кислотою) складає 438,5-480,3 мг в 100 мл, флавонолових глікозидів – 135,6-155,4 мг в 100 мл.

Розроблені пюре та напої пройшли апробацію у виробничих умовах на підприємствах м. Харкова: НПП «ФІПАР», НПП «КРІАС», ТОВ СУП «Полюс ЛТД».