

РОЗРОБКА INSTANT-ПРОДУКТІВ ДЛЯ ОЗДОРОВЧОГО ХАРЧУВАННЯ З ВИКОРИСТАННЯМ АНТОЦІАНОВИХ ВІТАМІННИХ ДОБАВОК

Савченко О.О., гр.. ТКО-67

Наукові керівники – д-р техн. наук, проф. **Павлюк Р.Ю.**,
Харківський державний університет харчування та торгівлі;
канд. техн. наук, проф. **Яницький В.В.**,

Департамент харчової промисловості Міністерства аграрної політики України
канд. техн. наук, доц. **Крячко Т.В.**

Харківський державний університет харчування та торгівлі

Робота присвячена розробці instant-продуктів для оздоровчого харчування з використанням антоціанових вітамінних добавок з ягід чорноплідної горобини та чорної смородини, що відрізняються високим вмістом антоціанових барвних речовин (14,4...26,4%), фенольних сполук (3,25...4,62%), L-аскорбінової кислоти (496,9...1206,7 мг у 100 г), дубильних речовин (1,61...2,46%) та ін.

З використанням антоціанових добавок з ягід чорноплідної горобини та чорної смородини розроблено рецептури натуральних instant-продуктів: сухі молочно-рослинні суміші для напоїв – «Ягідка», «Вітамоліс», «Мілкофрут»; порошкоподібні напої – «Рубін», «Зоряний»; вітамінні сухі киселі – «Південний», «Ласунка».

Нові вітамінізовані instant-продукти відрізняються високим вмістом вітаміну С, фенольних сполук, антоціанових барвних речовин і мають потенційну імуномодулюючу дію. Показано, що високим вмістом L-аскорбінової кислоти відрізняються порошкоподібні напої (221,6...294,7 мг у 100 г) та вітамінні сухі киселі (232,4...291,5 мг у 100 г), а також сухі молочно-рослинні суміші „Вітамоліс” (108,9 мг у 100 г) та „Мілкофрут” (92,3 мг у 100 г). Нові instant-продукти відрізняються високим вмістом антоціанових барвних речовин (1,8...6,8 мг у 100 г), низькомолекулярних фенольних сполук (379,5...1427,5 мг у 100 г) та дубильних речовин (214,7...904,8 мг у 100 г). Спосіб споживання цих instant-продуктів: 25...30 г (залежно від виду продукту) розчинити в 200 мл кип'ячої води. Показано, що в 1 стакані відновлених молочно-рослинних напоїв міститься третина добової норми аскорбінової кислоти (11...28 мг), напоїв та киселів – близько добової потреби у вітаміні С (55...87 мг).

Проведено апробацію нових натуральних instant-продуктів в промислових умовах у НВФ “ФІПАР”, ЗАТ “Фіторія”, НВП “Кріас”. Проведено їх медико-біологічні дослідження та клінічні випробування. Розроблено проект нормативної документації на сухі молочні суміші для напоїв, порошкоподібні напої та вітамінні сухі киселі.