КРУП'ЯНА КОМПОЗИЦІЯ ПІДВИЩЕНОЇ ХАРЧОВОЇ ЦІННОСТІ

Глушко А., гр. ГГХ-М57
Науковий керівник – канд. техн. наук, асист. **Кушнір Н.А.**
Одеська національна академія харчових технологій

За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я ¾ населення країни страждають на захворювання, поява та розвиток яких пов'язані з неправильним харчуванням (захворювання серцево-судинної та ендокринної систем, анемія, подагра, порушення обміну речовин та ін.). Однією з основних задач вітчизняної харчової промисловості є збагачення товарного ринку країни високоякісними і безпечними харчовими продуктами спеціального призначення, які здатні не тільки ліквідувати недолік дефіцитних ессенціальних живильних речовин, але й забезпечити потребу в речовинах, що регулюють і доповнюють функціональну активність органів і систем людини.

Тому розробка сучасних технологій нових продуктів харчування з використанням традиційної і нетрадиційної рослинної сировини, яка має лікувальні властивості і широкий спектр використання, є пріорітетним напрямком наукових досліджень. Тому актуально розширювати асортимент продукції, з пониженим вмістом білків, жирів та вуглеводів. Один з таких продуктів може бути круп'яний екструдований продукт.

Метою роботи є розробка круп'яної композиції для людей з порушеним обміном речовин.

На кафедрі технології ресторанного і оздоровчого харчування була розроблена круп'яна композиція каші швидкого приготування, яка забезпечує раціональне співвідношення основних харчових компонентів. До її складу входять: цільне екструдоване зерно пшениці та рису, насіння розторопші плямистої та пребіотик.

Завдяки екструдуванню основної сировини, круп'яна композиція легка в приготуванні, що дуже зручно для сучасної людини.

Отримана круп'яна композиція приємна на смак та звична сучасному українцю, може бути оздоблена за смаком молоком, горіхами, медом, цукатами та ін.

Розроблена круп'яна композиція, для отримання каш, відповідає основним вимогам дол. Функціональних продуктів і може бути ефективною для проведення профілактичних дій при захворюваннях, пов'язаних з порушенням обміну речовин в організм людини.