

ШРОТ ХАРЧОВИЙ ГОРІХА ВОЛОСЬКОГО ЯК ЦІННА СИРОВИНА ДЛЯ КОНДИТЕРСЬКОГО ВИРОБНИЦТВА

Ліннік В., гр. ТХК-46

Науковий керівник – канд. техн. наук, доц. **Шидакова-Каменюка О.Г.**
Харківський державний університет харчування та торгівлі

Кількість шкідливих чинників, що впливають на організм людини постійно зростає. До таких чинників відноситься техногенне забруднення довкілля, екстремальні фізичні та психоемоційні навантаження, різка зміна клімато-географічних умов та ін. Все це викликає збільшення потреб організму у мінеральних речовинах, вітамінах та інших функціональних інгредієнтах. Цінним джерелом таких речовин може бути вторинна сировина олійної промисловості, а саме шроти насіння льону, насіння гарбуза, горіху волоського, соняшнику та ін. Шрот горіху волоського на сьогоднішній день переробляють у дієтичну добавку «Клітковина горіху волоського». До складу добавки входить значна кількість різноманітних вітамінів та мінеральних речовин (табл.).

Таблиця – Вміст вітамінів та мінеральних речовин у дієтичній добавці «Клітковина горіху волоського»

Вітамін			Мінеральна речовина		
Назва	Добова норма	Вміст, у 100 г	Найменування	Добова норма	Вміст, у 100 г
Е, мг	8...10	6,35	Калій, мг	2000	1625,05
РР (ніацин), мг	14...26	2,45	Кальцій, мг	1000	303,47
В ₁ (тіамін), мг	1,1...1,9	0,93	Магній, мг	400	484,58
В ₂ (рибофлавін), мг	1,3...2,2	0,32	Фосфор, мг	1200	1380,32
В ₆ (піридоксин), мг	1,8...2,0	1,96	Залізо, мг	15	5,63
В ₉ (фоладин), мкг	200	190	Йод, мкг	150	7,59

Також «Клітковина горіху волоського» містить поліненасичені жирні кислоти (близько 11 г на 100 г добавки); білки (38 г у 100 г); вуглеводи (35 г у 100 г), в тому числі клітковину. Тобто, вищезазначена добавка є концентрованим джерелом корисних для організму людини речовин.

Візуально добавка являє собою однорідний порошок кавового кольору високого ступеню дисперсності подібний до борошна.

Фізичні властивості «Клітковина горіху волоського» та її хімічний склад роблять вищезазначену добавку перспективною сировиною для використання в технологіях борошніаних кондитерських виробів.