

## ОЦІНКА ЯКОСТІ РЕДЬКИ, ЩО ВИРОЩУЄТЬСЯ В ХАРКІВСЬКІЙ ОБЛАСТІ

Зінченко Л.В., гр. ТЕМЗ-20

Науковий керівник – канд. техн. наук, проф. Г.А. Селютіна  
Харківський державний університет харчування та торгівлі

У сучасних непростих екологічних умовах різко зростає значення фруктів та овочів в харчуванні населення. Доведено, що продукція рослинного походження є необхідною для підвищення активності захисних сил організму, попередження різних захворювань та нормальної життєдіяльності людини. Адже саме плодоовочеві продукти містять значну кількість функціональних інгредієнтів.

Для дослідження обрали вісім сортів редьки, що вирощується у Харківській області. Товарознавча оцінка якості господарсько-ботанічних сортів редьки, складалася з таких етапів: органолептична оцінка, дослідження загального хімічного складу та комплексу БАР коренеплодів. Усі дослідженні зразки цілі, свіжі, здорові з соковитою м'якоттю та характерним запахом і смаком, отже, відповідають вимогам ДСТУ 290-91 «Редька літня та зимова».

Масова частка вологи у різних господарсько-ботанічних сортах редьки коливається від 82,77% (Серце дракона) до 91,98% (Біле ікло); вміст протеїну складає 0,91–1,88% (сорт Дайкон та Біла зимова Сквирська відповідно); загальна кількість золи знаходиться в межах від 0,8% (Трояндова) до 1,25% (Чорна зимова Сквирська).

Коренеплоди редьки володіють високою антиоксидантною активністю, яка становить від 6,31 мг/100 г (Маргеланська) до 7,86 мг/100 г (Серце дракона). До речовин, що володіють антиоксидантною активністю відносяться вітамін С, катехіни, антоціани, лейкоантоціани тощо. Таким чином, вітаміну С в коренеплодах редьки міститься у кількості від 24,0 мг/100 г (дайкон Біле ікло) до 34,0 мг/100 г (Трояндова); кількість катехінів 0,15–0,55 мг/100 г (Чорна зимова Сквирська та Серце дракона відповідно), лейкоантоціанів 0,42–0,82 мг/100 г (Біле ікло та Серце дракона відповідно), антоціанів 0,009–0,365 мг/100 г у сортах Чорна зимова Сквирська та Серце дракона відповідно.

Аналіз бактерицидних властивостей редьки різних сортів свідчить про те, що для лікувально-профілактичних цілей доцільно використовувати коренеплоди Чорна зимова Сквирська, Біла зимова Сквирська та Марушка, які проявляють найбільший протимікробний ефект відносно патогенних мікроорганізмів та грибів.