

РИНОК ЧАЮ В УКРАЇНІ

Гайдук Я.О., гр. ТЕМЗ-20

Науковий керівник – канд. техн. наук, доц. **Т.М. Попова**
Харківський державний університет харчування та торгівлі

Ринок чаю в Україні – один із найбільш консолідованих в харчовій галузі. П'ять найбільших виробників чаю утримують більш ніж 70% ринку в натуральному і близько 75% в грошовому співвідношенні. Виробництво чаю в Україні – це лише фасування готового, завезеного з інших країн сировини. Більшість українських компаній воліють закупляти на аукціонах готові чайові суміші та присвоювати їм свою торгову марку. В кінці 2019 року ріст цін на чайну сировину на аукціонах склав близько 10%. Оператори ринку очікують продовження негативного тренду. Подорожчав кенійський чай на 20%, цейлонський – на 10%. У Шрі-Ланці, Кенії, Індії засуха, а культура землеробства низька, тому при несприятливих погодних умовах урожай пропадає.

Існує багато причин, чому ми кожен раз з насолодою випиваємо чашечку чаю. Але одна з найбільш вагоміших – це корисні властивості напою, адже їх важко переоцінити.

У чайному листі міститься близько 300 інгредієнтів, включаючи білки, жири, більше 10 видів вітамінів, а також чайний фенол, кофеїн та ліпідні цукри. Тому чай збагачує організм, регулює фізіологічні процеси та володіє загальною оздоровчою дією. Особливо чай корисний людям середнього та похилого віку.

Феноли, які містяться в чайних листах, поглинають радіоактивні речовини, виводячи з організму навіть стронцій-90, який відклався у кістках. Також в напої містяться вітаміни С, Е, D, ніотинова кислота та йод. Чай уповільнює процес старіння клітин, та дає ефект омолодження. Чай стимулює центральну нервову систему та збільшує рухливість суглобів. Чайний танін убиває багато бактерій, і тому перешкоджає розвитку деяких кишечних захворювань. Також азіатські лікарі здавна відмітили корисний вплив чаю на порожнину рота. Зараз ця давня гіпотеза доведена в сучасній науковій і медичній літературі. Зелений чай містить фтористі сполуки, які допомагають попередити карієс. Також чашка чаю бадьорить, знижує втому та володіє бактерицидними властивостями. Чай добре знижує вагу та покращує стан шкіри.