

ЯК ВЗАЄМОДІЯТИ З РІЗНИМИ ТЕМПЕРАМЕНТАМИ В НАШОМУ СОЦІУМІ

Наше суспільство складається з різних людей. При спілкуванні з ними варто враховувати що всі мають різний темперамент отже та чи інша інформація сприймається по різному. Це може призвести до непорозуміння чи навіть сварки тому краще завчасно оцінити поведінку і зайти оптимальний стиль спілкування між вами

Темперамент – це сукупність психофізіологічних особливостей особистості. Коли говорять про темперамент, то мають на увазі багато психічних розходжень між людьми - розходження по глибині, інтенсивності, стійкості емоцій, емоційної вразливості, темпу, енергійності дій і інші динамічні, індивідуально-стійкі особливості психічного життя, поводження і діяльності. Темперамент поділяють на 4 основні типи, які мають свої характерні риси і особливості, які можуть коротко розповісти про людину.

Сангвінік – це активна і весела людина чії дії випереджають думки. Оптиміст, тому не звертає увагу на малі негаразди. Може бути нав'язливим і цим дратувати інших.

Флегматик – спокійна людина що впевнено йде до мети. Може здатися що вони без емоцій але це не так. В роботі проявляє завзятість, часто домагається успіхів у кар'єрі. Вміє слухати і раціонально оцінювати.

Холерик – самий неврівноважений з усіх типів. Відрізняється рішучістю, ініціативністю, прямолінійністю, а також частою змінною настрою і періодичними занепаду сил. Швидко спалахує новою справою, але також швидко і гасне. Бувають нестриманими і запальними, легко виходять з себе навіть через дрібниці тому слід слідкувати за своїми діями аби уникнути конфлікту.

Меланхолік – це люди зі слабкою нервовою системою, дуже вразливі і уразливі. Рідко показує оточуючим свої справжні почуття але часто ображаються, будь-яку критику сприймають на свій рахунок. Дуже важко переносять невдачі, довго картають себе за промахи в житті. Люблять щоб їх жаліли, шукають захисників серед сильніших особистостей.

Також варто пам'ятати, що людина – це мозаїка різних емоцій тому стовідсотково не може мати один тип, а складається потроху з усіх, якщо ваша гама темпераменту більш-менш співпадає, то вам буде легше в розмові чи взаємодії.

Враховуючи ці основні типи темпераменту, спочатку визначте які типи темпераменту притаманні вам. Це допоможе зрозуміти ваші сильні і слабкі сторони. Спілкуйтеся з іншими не маскуючись під когось, але при цьому не створюйте дискомфорту іншим.

Уміння знаходити спільну мову з різними людьми – це основа будь-якого спілкування, адже не завжди нам вдається укладати угоди, підтримувати розмову і отримувати бажане від різних людей. Саме знання про темпераменти допомагають підібрати той самий ключик при спілкуванні.