

## ВЛАСТИВОСТІ Й ЗАСТОСУВАННЯ ТРАВИ СОЛЕРОС

**Якушенко Є.М., гр. ДЗ-20м**

Науковий керівник – д-р техн. наук, проф. **В.В. Євлаш**  
Харківський державний університет харчування та торгівлі

Солерос – дивовижна рослина, здатна добре рости і розвиватися на солончаках. Виглядає як голе зелене вузлувате стебло. Крім незвичайного зовнішнього вигляду воно цінується ще і цілющими властивостями.

Солерос – трава з голим членистим стеблом, з супротивними гілками. Листя практично непомітні. Висота рослини в межах 30 см, колір – від зеленого до червоного. Квіти втоплені в тканину стебла і на кінцях утворюють колосоподібні суцвіття. Оцвітина цілісний, має форму ромба, у нього нагорі отвір, в якому видно рильце і 2 тичинки. Плід солеросу – горішок, який має яйцеподібну форму з волосками у верхній частині. Солонець трава цвіте в кінці літа в період з липня по вересень.

І коріння, і стебла трави солончак містять алкалоїди салігерпін і салікорнін. Ще в коренях виявлено флавоноїди, а в надземній частині рослини – холін бетаїн, флобафен, аскорбінова кислота, антоціан, бета-ціанідин, сахароза, дубильні речовини, оксалати, смоляні і жирні кислоти, розчинні сірчаноокислий солі калію, натрію, магнію, хлорид і карбонат натрію, бромід, йодид магнію.

У їжу вживають надземну частину трави в період цвітіння. У деяких регіонах це досить поширена їжа, рослина додають в супи і салати або готують з вершковим маслом. Трава солерос знаходить також застосування в медичних цілях.

Європейській солерос використовують в лікувальних цілях, завдяки її численним цілющим властивостям. Збирають листя, стебла і квітки. Трава солерос знайшла застосування в народній медицині. З неї готують відвар, який використовується як: проносне; шлункове; протицинготний; сечогінний; протизапальну; тонізуючу.

У настойки трави солонець, як у будь-якого лікарського засобу, є протипоказання. До них відносяться: вагітність і період годування груддю; хвороби шлунку в гострій стадії; виразка, гастрит, ентероколіт; гіпертонія; схильність до утворення каменів в нирках, сечовому міхурі; індивідуальна непереносимість.

Щоб точно дізнатися, чи можна застосовувати засоби на основі трави солерос, треба проконсультуватися з лікарем.