

причини такого стану, зміни ситуації на краще і вибір оптимальної поведінки. Задайте собі питання: «Чому я так роблю? Наскільки мені це потрібно? Чи не можна без цього обійтися?» Якщо виявити стереотип поведінки, то можна спробувати змінити ставлення до стресу.

Наступний крок - антистресовий захист. Що зазвичай роблять люди, коли їм погано? Біжать до подруги і плачуться в жилетку, посилено курять, заспокоюючи нерви, або зловживають алкоголем. Але якщо постійно «вантажити» своїх подруг, то можна їх втратити. Сигарети по кілька пачок в день просто зроблять з вас інваліда, а вже алкоголь з антистресових ліків перетвориться в таку проблему, яку навіть не порівняти з вашим стресом. Звичайно, оптимальним способом позбавлення від тривалого стресу є – повне вирішення конфлікту, але не завжди це можна зробити самостійно. У таких випадках слід звертатися за допомогою до психолога або психотерапевта.

Бекецька А.О.

к.е.н. ст. викл. Омельченко Г.Ю.

*Харківський національний технічний університет
сільського господарства імені Петра Василенка*

КОНФЛІКТИ В МОЛОДІЙ СІМ'І

Найважливішими моральними принципами, на яких ґрунтується сім'я, є любов, обов'язок, взаємна повага, турбота батьків про виховання дітей, турбота дітей про батьків. Але не рідко в сімейних взаємовідносинах виникають конфлікти, вони є частиною повсякденного життя. Багато з людей практично щодня виявляються утягненими в той або інший конфлікт: де б ми не були, ми спілкуємося із близькими людьми, із друзями, із незнайомими людьми, звичайно ж, спілкуємося на роботі, у своєму колективі і з дітьми, яких ми навчаємо.

За результатами дослідження на тему «Конфлікти в молодій сім'ї» з'ясувалися наступні моменти:

- конфлікти на основі несправедливого розподілу праці. Головним у розподілі сімейних обов'язків є саме їх узгодженість, внаслідок чого і традиційна, і егалітарна модель сім'ї можуть бути досить прийнятними для сімейного благополуччя, якщо вони задовольняють обох партнерів. Якщо ж члени сім'ї по-своєму розуміють свої ролі і пред'являють один одному неузгодженні очікування і вимоги, сім'я, насамперед, є конфліктною.

- конфлікти на основі незадоволеності певних потреб. Кожен партнер хоче задовольнити власні потреби у шлюбі. Водночас, партнери досить часто не знають справжніх потреб один одного, тому не задовольняють їх.

- суперечки через недоліки у вихованні. Багато конфліктів у молодих сім'ях виникають через розбіжності у правилах сімейної поведінки, які партнери винесли із своїх батьківських сімей;

- конфлікти в молодій сім'ї відбуваються досить часто;
- ініціатором конфлікту найчастіше виступає дружина;
- зазвичай конфлікти відбуваються на ґрунті економічних і побутових розбіжностей і непорозумінь подружжям один одного;

-конфлікти, як правило, вдається вирішити конструктивно. Незважаючи на те, що в більшості випадків подружжю вдається знайти компроміс, сам по собі конфлікт - явище негативне.

Відповідно освітньому стандарту вищої освіти вивчення дисципліни «Соціологія та психологія» необхідне сучасній молоді, тому що молода людина на виході з навчального закладу має досить розпливчасті знання про сім'ю, які черпаються з художніх творів, де, як правило, показана ідеальна сім'я. У реальному житті розбіжності з таким ідеалом загрожують швидким розлученням. Або уявлення про шлюб сформовані на прикладі батьківських відносин, а це не завжди хороший приклад. Отже, прищеплюючи правильне уявлення про сім'ю, про конфлікти в родині і шляхи їх вирішення, ми скорочуємо кількість розлучень, збільшуємо кількість дітей, що живуть в благополучних, повних сім'ях, і мінімізуємо потрапляння сімей у групу ризику. Адже найкраще лікування - це профілактика.

Бережна Н. М.

канд. іст. наук, доц. Гончарова О. С.

Харківський національний педагогічний університет ім. Г. С. Сковороди

ДІЯЛЬНІСТЬ МІЖНАРОДНОЇ ЄВРЕЙСЬКОЇ СТУДЕНТСЬКОЇ ОРГАНІЗАЦІЇ «ГІЛЕЛЬ» У ХАРКОВІ

«Гілель» – найбільша міжнародна єврейська студентська організація, заснована в 1923 році в США і названа на честь великого єврейського мудреця раббі Гилеля. Сьогодні вона має понад 600 центрів у США, Канаді, Ізраїлі, Латинській Америці, Австралії, країнах Європи та Азії. На території України осередки цієї організації починають створюватися лише після проголошення незалежності у 1996 році. На сьогодні створено досить розгалужену сітку філій «Гілель». Вони діють у Києві, Дніпрі, Одесі, Львові та інших містах. Активну діяльність здійснює «Гілель» і в Харкові.

Головне завдання «Гілель» – виховання нового покоління освічених євреїв, які пишалися б своєю спадщиною; залучення єврейської молоді в процес відродження єврейського громадського життя; вихов

ання нового покоління єврейських лідерів; вивчення єврейської історії, релігії, традицій та культури; формування національної самосвідомості у молодих євреїв; реалізація програм, спрямованих на сприяння духовному розвитку молоді в сфері освіти і культури. Ця організація не належить до політичних рухів і релігійних течій, забезпечуючи, таким чином, повну свободу самовираження для кожного.