

нові університети. Але навіть якщо університет не залучений до цього проекту подібний курс можна запроваджувати в навчанні, або відвести декілька тем з вивчення управління стартапами та інноваційного підприємництва в інших курсах на кафедрах спеціальності “Підприємництво, торгівля та біржова діяльність”, що зробить ближче наукові розробки та практичну реалізацію інновацій.

Література

1. Урядовий портал. (2020). В українських університетах з’явиться курс з інноваційного підприємництва – долучитися до пілотного проекту можна до 15 серпня. Retrieved from <https://www.kmu.gov.ua/news/v-ukrayinskih-universitetah-zyavitsya-kurs-z-innovacijnogo-pidpriyemnictva-doluchitsya-do-pilotnogo-proektu-mozhna-do-15-serpnya>
2. YEP. (2021). Підприємницький університет. Retrieved from <http://www.yepworld.org/ua/uni/>
3. Онлайн платформа “Дія. Бізнес”. (2021). Ініціатива Мінцифри та YEP “Підприємницький університет” стала однією з найкорисніших у вишах. Retrieved from <https://business.dia.gov.ua/cases/iniciativi/iniciativa-mincifri-ta-yep-pidpriyemnickij-universitet-stala-odnieu-z-najkorisnisih-u-visah>

ПРОФЕСІЙНЕ ВИГОРАННЯ У ПІДПРИЄМЦІВ

Денисенко Ксенія Дмитрівна

Студентка 4 курсу підприємництва, торгівлі та біржової діяльності

*Харківський національний технічний університет
сільського господарства імені Петра Василенка*

У наші дні проблема професійного вигорання фахівців стає дедалі більш значущою в наслідок швидкої зміни соціально-економічної і політичної ситуації, збільшення професійних та психічних навантажень у професійній діяльності, постійне зростання конкурентності в суспільстві.

Під професійним вигоранням підприємців розуміється їхнє емоційне, розумове та фізичне виснаження через довготривале залучення до некерованої стресової ситуації в процесі емоційно насичених контактів у професійній діяльності.

Аналіз літератури показав, що можна говорити, про такі основні підходи до розуміння професійного вигорання [1]: перший підхід полягає в тому, що професійне вигорання розуміється як результат дії– професійного стресу (впливу комплексу стресогенних чинників, довготривалого впливу професійних стресорів, некерованого професійного стресу та ін.); другий підхід полягає в тому, що професійне вигорання розглядається як механізм– психологічного захисту; згідно третього підходу, професійне вигорання розглядається як вид професійної– деформації особистості; четвертий підхід аналізує професійне вигорання як професійну кризу. Слід зазначити,– що проблема психологічної та професійної кризи розглядається сьогодні в психологічній літературі, як одна із достатньо популярних проблем; п’ятий підхід розуміє професійне вигорання як клінічне порушення.

При виявленні професійного вигорання на ранніх стадіях існує реальна можливість запобігання його розвитку. Для цього необхідно проводити систематичну оцінку стану, оцінку потенційних здібностей фахівця, забезпечувати проведення тренінгів стресостійкості. У профілактиці синдрому професійного вигорання важливе значення мають різні фактори, оскільки його виникнення може мати багато причин. Важливими є організація праці,

підтримка колег, конструктивне розв'язання конфліктів, зміна очікувань щодо результатів своєї праці. Запобігають його появі також адекватна оцінка власної компетентності та відсутність ігнорування відпочинку та релаксації. Звісно ж, що важливу роль у підвищенні толерантності до фрустрації й розчарувань, які призводять до вигорання можуть відігравати релігійні погляди, філософські та світоглядні тенденції. Зрештою не останню роль у профілактиці вигорання відіграють соціальне та фінансове задоволення (статус професії у суспільстві).

Під професійним вигоранням підприємців розуміється їх емоційне, розумове та фізичне виснаження через довготривале залучення до некерованої стресової ситуації в процесі емоційно насичених контактів у професійній діяльності. Нині не існує жодного універсального пояснення причин та наслідків вигорання. Можна лише припустити, що виникнення даного синдрому є результатом наявності певних індивідуально-психологічних особливостей людини та впливу на неї факторів, пов'язаних із характером її праці.

Література

1. Карамушка Л. М. Комплекс методик для дослідження психологічних особливостей професійного «вигорання» в підприємців / Л. М. Карамушка, Г. В. Мартинова // Актуальні проблеми психології: Організаційна психологія. Економічна психологія. Соціальна психологія: зб. наук. праць Інституту психології ім. Г. С. Костюка; за ред. С. Д. Максименка, Л. М. Карамушки. – К., 2011. – Т.1. – Ч.31-32. – С.272 – 277.