

*Вороніна Анна Юріївна
Державний Біотехнологічний університет
Науковий керівник – канд. філос. наук, проф. Фірсова Л.В.*

КРИТИЧНЕ МИСЛЕННЯ ЯК САМОВДОСКОНАЛЕННЯ

Критичне мислення – це система суджень, яка дозволяє аналізувати інформацію таким чином, щоб на її підставі ухвалювати раціональні рішення. Глобально – це здатність відрізнити брехню від істини, що є надзвичайно важливим для кожного з нас. Критичне мислення допоможе вам сформулювати свій унікальний погляд і за допомогою логіки побудувати систему аргументації для доведення власних думок. Вивчається на основі аналізу наукової і філософської літератури та на узагальненні теоретичних даних.

Критичне мислення – це, перш за все, про прийняття рішень. Воно є складним і багаторівневим явищем. Мислити критично означає: вільно використовувати розумові стратегії, формулювати обґрунтовані висновки та приймати рішення.

Маючи критичне мислення, ви здатні:

- аналізувати та порівнювати;
- бачити проблеми та ставити до них запитання;
- висувати гіпотези;
- приймати рішення та обґрунтовувати їх.

Мисленнєвим операціям можна та необхідно навчатися, а далі – вдосконалювати та тренувати їх, бо ми є єдиною істотою в світі, яка може мислити критично.

Якщо ви володієте критичним мисленням ви можете:

- легко знаходити потрібну й важливу інформацію та перевіряти її;
- уважно вивчати усі можливості;
- прискіпливо оцінювати кожен варіант й робить власний вибір.

Натренувавши критичне мислення, ви здатні до процесів аналізу, синтезування й обґрунтування достовірності інформації, ви навчитесь сприймати ситуацію глобально, знаходити її причини і альтернативи, здатність змінювати свою позицію на основі фактів й аргументів, приймати зважені рішення.

Критичне мислення передбачає уважне й шанобливе ставлення до фактів. Критично мислячі люди не поспішають з висновками. Вони відкриті й неупереджені, поважають думки інших людей, навіть якщо не згодні з ними. Розглядають усю доступну інформацію й оцінюють її, потім же займають власну позицію.

Розвиток критичного мислення дає вам:

1. Відчуття власної свободи.
2. Розширення горизонтів (бачення світу стає ширшим, глибшим та цікавішим).
3. Можливість знаходити та приймати певні істини для себе.
4. Глибоке розуміння себе, своїх цінностей та потреб.
5. Сміливість у прийнятті рішень.
6. Швидша адаптація до змін.
7. Урівноваженість та спокій
8. Здатність протистояти інформаційному тиску – не брати на віру все, що читаєш, а перевіряти інформацію.
9. Вміння помічати та знешкоджувати маніпуляції.
10. Толерантність до думок іншого.

Висновок. Отже, критичне мислення допомагає нам в різних шляхах розв'язання проблем. Розвиток критичного мислення є важливим як для дітей, так і для дорослих, бо у світі, де має місце інформаційна війна та фейкові новини, важливо вміти розпізнавати інформацію, аналізувати джерела та приймати зважені рішення.