

КОРИСНІСТЬ ФЕНОЛЬНИХ РЕЧОВИН В ОЗДОРОВЧОМУ ХАРЧУВАННІ ТА ЇХ ВМІСТ У КОРЕНЕПЛОДАХ РЕДЬКИ

Дворник Б.І., Решетняк А.О., гр. 181-196-05

Науковий керівник – канд. техн. наук, доц. Г.А. Селютіна

Державний біотехнологічний університет

Важливим завданням оздоровчого харчування є формування властивостей функціональних інгредієнтів продуктів. Особливе місце в цьому займають фенольні речовини з Р-вітамінною активністю і капілярозміцнюючою дією. Антоціани мають антиоксидантні властивості, катехіни підвищують резистентність стінок кровоносних судин і сприяють засвоєнню аскорбінової кислоти. Важливою властивістю катехінів є їх антимікробна дія. Зважаючи на важливе значення фенольних речовин у формуванні зовнішнього вигляду харчових продуктів та їхню високу біологічну активність є доцільним дослідження вмісту антоціанів, катехінів та лейкоантоціанів в різних сортах редьки – нетрадиційної рослинної сировини для отримання добавок і продуктів для оздоровчого харчування (табл. 1).

Таблиця 1

Вміст фенольних речовин в коренеплодах редьки

Господарсько-ботанічний сорт редьки	Масова частка фенольних речовин, мг в 100 г		
	Катехіни	Лейкоантоціани	Антоціани
Чорна зимова Сквирська	0,15	0,54	0,009
Біла зимова Сквирська	0,25	0,58	0,010
Трояндова	0,30	0,66	0,038
Маргеланська	0,26	0,62	0,011
Серце дракона	0,55	0,82	0,365
Біле ікло	0,17	0,42	0,012

Масова частка катехінів в 100 г дослідних зразків редьки коливається від 0,15 мг (Чорна зимова Сквирська) до 0,55 мг (Серце дракона). Кількість лейкоантоціанів в 100 г зразків редьки знаходиться в межах від 0,42 мг («Біле ікло») до 0,82 мг (Серце дракона). Вміст антоціанових речовин в дослідних зразках з незабарвленою м'якоттю в 100 г становить від 0,009 мг (Чорна зимова Сквирська) до 0,038 мг (Трояндова). Їх масова частка в сорті Серце дракона становить 0,365 мг в 100 г, що можна пояснити яскраво рожевим забарвленням м'якоті коренеплоду. Отже, найбільшу кількість фенольних речовин (катехінів, лейкоантоціанів, антоціанів) містить сорт Серце дракона, що відрізняється від дослідних зразків також найбільш яскравим забарвленням.