

ПЕРСПЕКТИВИ ЗАСТОСУВАННЯ ОЛІЇ ОБЛІПИХОВОЇ ТА НАСІННЯ ЧІА В ТЕХНОЛОГІЇ ЧИЗКЕЙКІВ

Завезиступ Т.Ю., гр. МТХ-21, Рогачова Д.Д., гр. ТХ-МБ-21

Наукові керівники: канд. техн. наук, **І.В. Галясний**,

канд. техн. наук, доц. **Г.В. Запаренко**

Українська інженерно-педагогічна академія

Чизкейк, або сирний пиріг, відноситься до одного з найбільш популярних кондитерських виробів, який широко представлений у меню сучасних закладів ресторанного господарства. Чизкейку властиві привабливий зовнішній вигляд, приємні запах і смак, висока поживність за рахунок вмісту повноцінних білків, жиру, кальцію у легкозасвоюваній формі та інших есенціальних нутрієнтів. У той же час в технології чизкейку передбачено використання печива зтяжного, цукрового або пісочного, до складу якого входять гідрогенізовані та переетерифіковані жири у вигляді маргарину, що може становити ризики для здоров'я споживачів при систематичному вживанні. Крім того, усі кондитерські вироби містять недостатню кількість харчових волокон, що забезпечують належне функціонування шлунково-кишкового тракту, зв'язування в організмі та виведення з нього шлаків, солей важких металів та інших токсичних сполук. У зв'язку з цим науковий і практичний інтерес становить дослідження можливості застосування олії обліпихової та насіння чіа в технології пісочного напівфабрикату з метою подальшого застосування для приготування чизкейків.

Обліпиха серед дикорослих культур посідає перше місце за обсягами переробки в Україні, а обліпихова олія є цінним джерелом ненасичених жирних кислот, β -каротину, вітамінів D, E, K, флавоноїдів та інших біологічно активних речовин. Вважається, що споживання обліпихи сприяє зміцненню кровоносних судин та профілактиці атеросклерозу, нормалізації роботи шлунково-кишкового тракту та загальному зміцненню імунітету.

Чіа – рослина роду шафранових, що традиційно використовується в харчуванні народами Південної Америки. Насіння чіа (100 г) містить добову потребу людини у харчових волокнах, понад 50% добової потреби у кальції та понад 80% добової потреби у магнії, а також білки, вітаміни групи B, поліфенольні сполуки.

Ураховуючи зазначене, використання обліпихової олії та насіння чіа в технології чизкейків може забезпечити покращення якості цієї продукції та надання їй лікувально-профілактичних властивостей.