

СУЧАСНІ ТЕНДЕНЦІЇ В СПОРТИВНОМУ ХАРЧУВАННІ

Фісько К.А., гр. 181-21м-01

Наукові керівники: д-р техн. наук, проф. **Є.П. Пивоваров**,
канд. техн. наук, доц. **С.С. Андрєєва**,
канд. техн. наук, доц. **А.М. Діхтярь**
Державний біотехнологічний університет

Український спортивний ринок вважається одним з найперспективніших і динамічно розвивається, оскільки він тісно пов'язаний зі зростанням популярності активного способу життя.

Начасі в спортивному харчуванні розробляється, велика різноманітність дієтичних добавок та харчових комплексів (рис.1). Взагалі всі добавки та комплекси, додаються до складу харчової продукції, у вигляді сухих порошоків для борошняних виробів, каш, інших страв та напоїв, або у вигляді паст, кремів для десертів та ін.



Рис.1. Сучасні напрямки в спортивному харчуванні

Таким чином, дієтичні добавки та харчові комплекси, що використовують для спортивного харчування, ретельно підібрані за своїм складом та спеціально оброблені для найкращого засвоєння організмом.